

自己診断テスト(AVT)

バージョン4.3

(「はい」と答えるだけでなく、できる限り詳細にご記入ください。)

メールアドレス:

性別:

年齢:

お住まいの地域:

このテストを以前、受けたことはありますか？

はいの場合:それは誰からですか？結果はどうでしたか？

(データは匿名で管理され、これらのデータは統計目的およびお問い合わせをいただいた場合にのみ利用されます)

1. あなたは今までに、片方の鼻からだけ、鼻血を出した経験がありますか？
はいの場合:どちらの鼻ですか？
2. あなたは今までに、片方の耳だけ、奇妙な音による耳鳴りを経験したことがありますか？
はいの場合:どちらの耳ですか？
3. 記憶にない傷が体にありますか？
4. あなたは今までに、うつ病を発症した経験がありますか？
5. あなたは今までに、あなたと全く同じ人物、あなたのコピーを夢にみた経験がありますか？
6. あなたは今までに、自分が別の惑星から来たように感じた経験がありますか？

また、そのような夢をみた経験がありますか？

7. あなたは今までに、自分の体(指輪、ネックレス、ピアスなど)や生活している中で、非常に場違いなものを見つけた経験がありますか？
8. あなたは今までに、あなたの鼻の中や、耳の中、目の中、生殖器の中に、誰かが何かを差し込んでいる夢をみた経験がありますか？
9. あなたは今までに、我々とは違う生命体を見た経験がありますか？
はいの場合：
 - a) 背丈はどのくらいでしたか？
 - b) どのような服装でしたか？
 - c) どんなにおいがありましたか？
 - d) 指は何本ありましたか？どんな指でしたか？
 - e) どんな頭蓋骨でしたか？
 - f) どのような髪型でしたか？
 - g) 肌は何色でしたか？
 - h) あなたとはどのような手段でコミュニケーションを取ったのですか？
 - i) その存在はポジティブでしたか？ネガティブでしたか？どちらでもなかったですか？
10. あなたは今までに、目覚めたときに黄色い肌だった経験がありますか？
11. あなたは今までに、知人を知らない人に感じたり、自分自身を知らない人に感じたり、肉体的に自分を違うように感じたりして、自己認識の危機に陥ったことがありますか？
12. あなたは今までに、この世界のものではない子供を生む夢をみた経験がありますか？
13. あなたは今までに、科学技術に関する場所にいる夢やこのような場所に連れて行かれた夢をみた経験がありますか？

14. 瞑想、リラクゼーションテクニック、治癒、武道を行いますか？
15. あなたは今までに、猫のような縦の瞳と飛び出した目をした生命体を見た経験がありますか？
はいの場合：
- a) 背丈はどのくらいでしたか？
 - b) どのような服装でしたか？
 - c) どのなおいがしましたか？
 - d) 指は何本ありましたか？どんな指でしたか？
 - e) どんな頭蓋骨でしたか？
 - f) どのような髪型でしたか？
 - g) 肌は何色でしたか？
 - h) あなたとはどのような手段でコミュニケーションを取ったのですか？
 - i) その存在はポジティブでしたか？ネガティブでしたか？どちらでもなかったですか？
16. あなたは今までに、どこか地下にいる夢やこのような場所に連れて行かれた夢をみた経験がありますか？
17. あなたは今までに、直立して歩く「は虫類」もしくはそれに似た生命体を夢にみた経験がありますか？
18. あなたは今までに、光り輝く生命体や小さな生命体、もしくは光でできている子供みたいなものをみた経験がありますか？
19. あなたが女性の場合：あなたは今までに、一定の期間、妊娠していないのに、妊娠していると思っ
た経験がありますか？
20. あなたは今までに、他の生命体と性交渉を持つ夢をみた経験がありますか？
あなたが男性の場合：
- a) お互いに交流することができましたか？

- b) あなたは動くことはできましたか？
- c) 目を動かすことはできましたか？
- d) この生命体の背丈はどのくらいでしたか？
- e) 手に指は何本ありましたか？
- f) どのような顔つきでしたか？
- g) どのような髪の毛でしたか？
- h) 勃起しましたか？
- i) 血を採られましたか？

あなたが女性の場合：

- a) 背丈はどのくらいでしたか？
- b) 周りの風景から相手を識別できましたか？
- c) あなたの意思に反した行動をしていましたか？
- d) どれだけの生命体がありましたか？
- e) 顔を識別できましたか？
- f) 採血されましたか？
- g) 強いストレスを感じる状況でしたか？
- h) 普通の状況でしたか？
- i) 楽しい状況でしたか？

21. あなたは今までに、外科手術をするもしくは受ける夢をみた経験がありますか？

22. あなたは今までに、怪しい病院にいる夢やこのような場所に連れていかれた夢をみた経験がありますか？

23. 目を覚ましたときに、パジャマの一部がはだけていたり、裏返しになっていた経験がありますか？

24. あなたもしくは親類の中に、血液型が RH- の人はいますか？

25. あなたは今までに、ベッドにいる時、眼球しか動かさないという神経障害の症状を引き起こした経験がありますか？
26. 上あごを使わずに、舌を、口の内側に、折り曲げることができますか？
27. あなたは今までに、原因のわからない独特なおいや音を感じた経験がありますか？
はいの場合：それはどんなものでしたか？どんな時に感じましたか？
28. あなたは今までに、数秒であっても、記憶が飛んでいる (missing time) と感じた経験がありますか？
はいの場合：中でも特に不思議だったエピソードは何ですか？
29. 親類の中で、今までに、人生の中で奇妙な生物を見たもしくはそのような生物の夢をみたと話していた人はいますか？
30. あなたの家族の中で、多指症になった経験のある人はいますか？(手足に5本以上の指がある病気)
31. あなたの家族の中で、翼状片になった経験のある人はいますか？(目の中に膜が広がる病気)
32. あなたの家族の中で、指間膜が成長する病気になった経験のある人はいますか？
33. あなたは片方の顎骨または膝や足首付近に、たばこによる火傷のような傷がありますか？
はいの場合：その場所はどこですか？どちら側ですか？
34. あなたの家族の中で、尻尾のある人はいますか？(腰部に小さなしっぽのような突起がある)

35. あなたは今までに、奇妙な粘着性のあるゼラチンが覆い被さってくるような感覚に、目を覚ました経験がありますか？
36. あなたは今までに、ひどく疲れた状態で目を覚ました経験はありますか？
37. あなたは今までに、飲み込むことが困難になった経験がありますか？
38. あなたは今までに、兵士の夢をみた経験がありますか？
39. あなたは、どちらか一方の外耳の裏側、頭蓋骨と接合している場所付近の皮膚の下に、手触りが小さなボールのような小さな物体はありますか？
はいの場合：どちら側ですか？
40. あなたは今までに、特に小さかった頃、天使や悪魔の姿を見たり、夢にみたりした経験がありますか？
はいの場合：それはどんな姿でしたか？どこにいましたか？
41. あなたは今までに、歯医者もしくは病院での健康診断や検査中に、突然のパニック発作を起こした経験がありますか？
はいの場合：どんな感じでしたか？
42. あなたは今までに、両親が実の両親ではないと考えた経験がありますか？
43. あなたは今までに、額の真ん中に、何か目のようなものがある夢をみた経験がありますか？
44. あなたは今までに、朝か晩に、意味もなく、大量の水を飲むほどの、異様な喉の渴きを感じた経験がありますか？

45. あなたは今までに、体外離脱を経験したことがありますか？（肉体から離脱する体験）
46. あなたは今までに、自分の前世のものと思われる記憶を思い出したり、そのような夢をみたりした経験がありますか？
はいの場合：前世は何でした？
47. あなたは今までに、何かの容器の中に、自分が押し込まれたり、他人の存在を感じたりする夢をみた経験がありますか？
48. あなたは今までに、夢の中や現実の中で、本来は知らない言語を書いたり、話したりした経験がありますか？
49. あなたは今まで、レオナルド・ダ・ビンチのように、右から左に向けての鏡文字を書いた経験がありますか？
50. あなたは右利きですか？左利きですか？両利きですか？
51. あなたは今までに、肉体的にも気分的にも、実際の自分とは物理的に違うものになっている夢をみた経験がありますか？
52. あなたは今までに、寝室の壁や床、天井を通り抜ける感覚を覚えた経験がありますか？
53. あなたは今までに、UFOを見た経験がありますか？また、UFOの夢をみた経験がありますか？
はいの場合：それはどこですか？どのくらいの距離まで近づきましたか？

54. あなたは今までに、巨大な昆虫を見たと思ったり、またそのような夢をみたりした経験がありますか？

はいの場合：それは何ですか？それはどこでしたか？

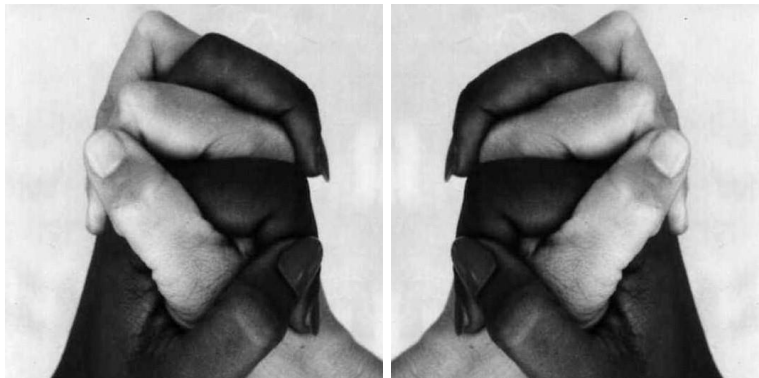
55. ビデオゲームのように、自分が戦っている戦争シーンの夢をみた経験がありますか？

56. あなたは今までに、麻薬や向精神薬を使った経験がありますか？

はいの場合：それは何ですか？どのくらいの期間使っていましたか？

57. あなたは今までに、超常現象と思われる現象の中心人物になった経験がありますか？

58. 両手を組み合わせた時、どちらの親指が上になりますか？



59. あなたは今までに、激しい振動にさらされる感覚を覚えた経験がありますか？

60. あなたは、生まれつき、芸術的でクリエイティブな才能がありますか？楽器は演奏しますか？作曲をしますか？詩を書きますか？小説を書きますか？デザインをしますか？絵を描きますか？歌を歌いますか？演技をしますか？ダンスをしますか？他にも何か芸術活動をしますか？

61. 以下のような経験があるかを質問します。

- a) 右と左を区別できないことがありますか？
- b) つづりの間違いをよくしますか？
- c) まるで鏡に映したように、物事を逆に覚えていたり、またそのような夢をみたりした経験がありますか？
- d) 指と紙を使わずに、足し算の暗算ができないことがありますか？
- e) 数字を読んだり、書いたりするとき、「59」と「95」、「69」と「96」を、混同してしまうことがありますか？
- f) アルファベットを読んだり、書いたりするとき、「b」と「d」、「m」と「n」、「p」と「q」を、混同してしまうことがありますか？

<http://ufomachine.org>

<http://conoscitestesso.selfip.net>