

1. A ke derdh gjak ndonjëherë prej hundes vetëm nag njëra vrimë e hundes (cila prej të dyjav)?
2. A ke pasua ndonjëherë shqetsime të të dëgjimit (vetëm nga njëri vesh (cili prej të dyve) nën formën e tingujve të quditshëm?
3. A ke ndonjë shenjë në trup, që nuk të kujtohet se si e ke bërë?
4. A ke pasur ndonjëherë pprobleme me depresionin?
5. A ke ëndrruar ndonjëherë një person i njejt si ti (një kopje tënden)?
6. A je ndir ndonjëherë fizikisht si që të vije nga një tjetër planet ose a ke ëndrruar ndonjëherë?
7. A ke gjetur ndonjëherë gjëra quditërisht jasht vendit: nëse edhe në trupin tënd (unaza, qafore, vath e të tjera), edhe në ambientin ku jeton?
8. A ke ëndrruar ndonjëherë që dikush fut diqka në vrimat e tua hundes, në një vesh, në një sy ose në organet e tua gjinore?
9. A ke parë ndonjëherë ose ëndrruar një qenje jo si ne?

Nëse po:

1. Sa ka qenë i gjatë?
2. Si ka qenë i veshur?
3. Qfarë erë e ka pasur?
4. Sa gishra ka pasur e si u dukëshin?
5. Komonikje me të?

10. A je zgjuar ndonjëherë me ngjyrë të lëkures të verdhë?
11. A ke pasur ndonjëherë përshtypje që mos me njoft ndonjë të njoftshëm tënden ose mos me njoft vetvetën (që je ndir fizikisht i ndryshëm), me pasojë të problemeve të shkurtura të identitetit?
12. A ke ëndrruar ndonjëherë që ta kesh një fëmi tënden, që nuk ka qenë i kësaj bote?
13. A ke ëndrruar ndonjëherë që të jesh në një lokacion (vend) teknologjik?
14. Praktikon meditimin, teknikat e relaksimit ose artet marziale?
15. A ke parë ndonjëherë ose ëndrruar qenje që i kan qepallat e syrit vërtikale, si një mace?

Nëse po:

1. Dukëshin pozitiv?
2. Dukëshin negativ?
3. Dukëshin indiferent?
4. Sa gishta kan pasur e si u dukëshin?

5. Sa ka qenë i gjatë?
6. Si e ka pasur kafken?
7. Si ka qenë ngjyra e lëkures?
8. Si kan qenë rrobat?

16. A ke ëndrruar ndonjëherë që të jesh në një lokacion nëntoksor?

17. A ke ëndrruar ndonjëherë "HARDHUCE" duke ecur në kembë (pizicion vertikale), ose ndonjë tjetër krijesë të ngjajshme?

18. A ke ëndrruar ndonjëherë ose parë qenje të ndritshme, të ngjajshme si fëmi, të bërë si dritë?

19. Nëse je femër: a ke besuar ndonjëherë që të jesh gabimisht shtatzan për një kohë të caktuar të jetës tënde?

20. A ke ëndrruar ndonjëherë që ke pasur raporte seksuale me një tjetër krijesë?

Nëse je mashkull:

1. A ke mund të bashkëveproje me të?
2. A ke mund të lëvizje?
3. A ke mund ti lëvizje sytë?
4. Sa ka qenë e gjatë krijesa?
5. Sa gishta i ka pasur në duarë?
6. Si ka qenë ne fytyrë?
7. Si kan qenë flokët?
8. A të është ngrehur?
9. Të kan marr gjak?

Nëse je femër:

10. Sa kan qenë e gjatë
11. E dalloje nga gjërat tjera të ambientit?
12. A ke provuar të bësh kunder vullnetit tënd?
13. Sa qenje kan qenë prezente?
14. A e dalloje fytyrën?
15. A të kan marr gjak?
16. A ke qenë në një situat poltë me stres?
17. A ke qenë në një situat normale?
18. A ke qenë në një situat të këndshëm?

21. A ke ëndrruar ndonjëherë të pësoje operacione kirurgjike?

22. A ke ëndrruar ndonjëherë të jesh në një spital të quditshëm?

23. A je zgjuar ndonjëherë pa një pjesë të pigjmës ose me një pjesë të vendosur në anë të kundert?

24. A e ke grupin e gjakut RH negativ, ose ndonjë familjar i yt që e ka RH negativ?

25. A ke pasur fenomen paralize, për deri sa je në shtrat, karakterizohet nga mundsia që ti lëvizesh vetëm shtë?

26. Ke aftesi të kthesh gjuhën në drejtim të brendshëm nga gropa e gojes pa ndihmen e qiellzës?
27. A ke ndir ndonjëherë erëza ose zhurmë të veçanta, pa mundësi të idendifikuara shkaku që dukje?
28. A ke pasur ndonjëherë ndjenjë që ke pasur shkputje nga koha (missing time – kohë e humbur) edhe vetëm pëe disa sekonda?
29. Ndonjë i afërm i yti a ka atreguar ndonjëherë që ka parë ose ëndrruar krijesa të quditshëme, për gjatë jetës tënde?
30. Ndonjë në familjen tuaj, nëse ka më shumë se pes gishta (në prezenc më shumë se pes gishta të dores ose të shputes)?
31. Ndonjë, në familjen tënde, me një qepalle të poshtme të tretë, (rritja e një qepalle e poshtme e syrit)?
32. Ndonjë , ne familjen tënde, nëse ka në membran të gishtav lëkur (si shput shote)?
33. A ke, në pjesën e fyllit të këmbës së majt (ose edhe të djathtës), një shenjë që mund të duket një lloj i djegjes së cigares?
34. Ndonjë, në familjen tënde, a ka një rritje në zonën e poshtme të shpinës si një bisht të vogël (cauda)?
35. A je zgjuar ndonjëherë me ndjenjë si të jesh i mbuluar me një shtres të quditshëme ngjitësi?
36. A je zgjuar ndonjëherë i shkatrruar nga lodhja?
37. A ke pasur ndonjëherë vështirsi në ngrënje?
38. A ke ëndrruar ndonjëherë ushtar?
39. A ke, mbrapa njërit vesh, për rreth ngjitjes së veshit në kafkë, një gjë të vogël nën lëkur, e dukshme në prekje si një tpo i vogël (nëse po tregoni në cilin vesh të djathtëin ose të majtin)?
40. A ke ëndrruar ndonjëherë figura engjëlllore ose djavollore?
41. A ke pasur ndonjëherë kriz të pa parashikushme gjatë ndonjë vizite tek mjeku (tek dentisti ose tek doktorri)?
42. A ke menduar ndonjëherë që prindërit e tu të mos jen prindërit e tu të vërtet?
43. A ke ëndrruar ndonjëherë një qenje vetëm me një sy në mes të ballit?
44. A ke pasur ndonjëherë tepër etje, pa tu dukur e arshyshme, duke pirë shumë ujë?
45. A ke pasur ndonjëherë OOB - out of body experience - (eksperienc jasht trupit)?

46. A ke pasur ndonjëherë kujtime ose kujtime të ëndrrimeve në një jetë të kaluar, nga ti, në të kaluarën (në jetra të kaluara)?
47. A ke ëndrruar ndonjëherë që ke qenë i vendosur në një enë (në formë kubi të gjamit) ose të është dukur që ke parë të tjer, në një enë?
48. A ke shkruar ndonjëherë ose folur vetëvetes një gjuhë teorikisht të pa njohur, në ëndërr ose në ealitet?
49. A ke shkruar ndonjëherë në mënyrë të kundërt (kundër normales, në mënyrë pasqyrore si bëjke Leonardo)?
50. Je dorë djathët ose dorë majtë?
51. A ke ëndrruar ndonjëherë që ke qenë fizikisht i ndryshëm nga ky që je, si në trup ose në të folur?
52. A ke pasur ndonjëherë ndjenjë që ti i ke kaluar (depërtuar) murët, dyshëmen ose tavanin e dhomës tënde të gjumit?
53. A ke parë ose ëndrruar një UHO? nëse po përshkruaje shkurtimisht?
54. A ke besuar ndonjëherë me shiku ose ëndrruar insekte shumë të mëdha (nëse po qfarë tipi të insektevë)?
55. A ke ëndrruar ndonjëherë skena të luftës, ku ti lufton si në një videolodër?
56. A ke përdorur ndonjëherë drogë ose barrna (ilaqe) psikologjike?
57. A të ka ndodh ndonjëherë ndonjë gjë e quditshme, që ti e quanë fenomen paranormal?
58. Kur i kryqëzon duartë, gishtin e madh e të cilës dorë e vën sipër tjetrit (të djathët in ose të majt in)?
59. A ke pasur ndonjëherë ndjenjë që trupi yt ndoshta është pushtuar nga një dridhje e fortë?
60. A ke talente artistike krijuese: tinguj, përbërje muzikore, shkruan poezi ose tregime, pikturon, këndon, reciton dhe të tjera?

Përktheu dhe përshtati: RIFAT MUSAJ

Italisht: i Dr. Corrado Malanga

<http://www.ufomachine.org/download/category/18-test-di-autovalutazione.html>