

SELBSTSCHÄTZUNGSTEST 4. 01

- 1) Hast Du schon mal Blutverlust aus einem einzigen Nasenloch gehabt ?
- 2) Hast Du schon mal Gehörstörungen (bei einem einzigen Ohr – wenn ja, bei welchem ?) in Form von seltsamen Klängen gehabt ?
- 3) Hast Du Narben auf deinem Körper, von denen Du nicht weißt, woher Du sie hast ?
- 4) Hast Du schon mal Depressionskrisen gehabt ?
- 5) Hast Du schon mal von einem Menschen geträumt, der genau wie Du aussieht (ein Doppelgänger) ?
- 6) Hast Du dich schon mal so gefühlt, als ob Du körperlich von einem anderen Planeten kommen würdest, oder hast Du schon mal davon geträumt ?
- 7) Hast Du schon mal Gegenstände seltsamerweise 'außer Platz', entweder auf Deinem Körper (Ringe, Halsketten, Piercings, usw.) oder auch in Deiner Umwelt, aufgefunden ?
- 8) Hast Du schon mal davon geträumt, dass Dir jemand irgendetwas in die Nase, ins Ohr, ins Auge oder in Dein Geschlechtsorgan hineinsteckt ?
- 9) Hast Du schon mal ein Wesen, das nicht gleich wie wir aussieht, gesehen, oder davon geträumt ?

wenn ja:

1. wie groß war es ?
2. wie war es gekleidet ?
3. wie hat es gerochen ?
4. wie viele Finger hatte es und wie schauten sie aus ?
5. hat es mit Dir kommuniziert ?
 - 10) Bist Du schon mal aufgewacht und hast festgestellt, deine Haut ist Gelb gefärbt ?
 - 11) Hast Du schon mal den Eindruck gehabt, einen Bekannten bzw. Dich selbst nicht zu erkennen (Dich körperlich „anders“ zu fühlen), mit folgender, sehr kurzer Identitätskrise ?
 - 12) Hast Du schon mal davon geträumt, ein Kind zu haben, das nicht von dieser Welt ist ?
 - 13) Hast Du schon mal davon geträumt, Dich in einer technologischen Umwelt zu befinden?
 - 14) Übst Du Meditation, Entspannungsmethoden oder Kampfsportarten aus?
 - 15) Hast Du schon mal von Wesen geträumt, die Katzen-ähnliche Augen hatten, mit senkrechten Pupillen ?

Wenn ja:

1. hast Du sie als positiv empfunden ?
2. hast Du sie als negativ empfunden ?
3. hast Du sie als gleichgültig empfunden ?
4. wie viele Finger hatten sie und wie schauten diese Finger aus ?
5. wie groß waren sie (die Wesen) ?
6. welche Form hatte ihr Schädel ?
7. welche Farbe hatte ihre Haut ?
8. Wie schauten ihre Kleider aus ?
 - 16) Hast Du schon mal davon geträumt, Dich an einem unterirdischen Ort zu befinden?
 - 17) Hast Du schon mal von Sauriern oder ähnliche Wesen geträumt, die eine senkrechte Haltung bewiesen ?
 - 18) Hast Du schon mal von kindesähnlichen, leuchtenden Wesen geträumt, die aus Licht zu entstehen schienen ?
 - 19) Wenn Frau, hast Du schon mal für eine gewisse Zeit irrtümlicherweise geglaubt, schwanger zu sein ?

20) Hast Du schon mal davon geträumt, Geschlechtsverkehr mit einem fremden Wesen zu haben ?

wenn Mann:

1. konntest Du mit ihr interagieren ?
2. konntest Du Dich bewegen ?
3. konntest Du Deine Augen bewegen ?
4. wie groß war diese Kreatur ?
5. wie viele Finger hatte sie ?
6. wie war ihr Gesicht ?
7. wie schaute ihr Haar aus ?
8. hast Du eine Erektion gehabt ?
9. hast Du einer Blutabnahme untergehen müssen ?

wenn Frau:

10. wie groß war er ?
11. konntest Du ihn leicht von der umgebenden Umwelt unterscheiden ?
12. hat er gegen Deinen Willen gehandelt ?
13. wie viele Wesen waren da ?
14. waren ihre Gesichter sichtbar ?
15. hast Du einer Blutabnahme untergehen müssen ?
16. war es eine Stress-reiche Situation ?
17. war es eine ganz normale Situation ?
18. war es eine angenehme Situation ?

21) Hast Du je davon geträumt, Chirurgischen Operationen untergehen zu müssen ?

22) Hast Du je davon geträumt, Dich in einem seltsamen Krankenhaus zu befinden ?

23) Bist Du schon mal ohne Dein Pyjama, bzw. mit einem umgedrehten Teil davon, aufgewacht ?

24) Hast Du RH negativ Blutgruppe oder hat sie jemand in Deiner Verwandtschaft ?

25) Hast Du schon Lähmungserscheinungen gehabt, die von der Möglichkeit ausschließlich Deine Augenäpfel zu bewegen gekennzeichnet waren, während Du im Bett lagst ?

26) Hast Du die Fähigkeit, Deine Zunge nach hinten ohne Hilfe Deines Gaumens zu biegen ?

27) Hast Du je Gerüche oder Geräusche wahrgenommen, ohne dass Du die davon scheinbare Ursache erkennen könntest ?

28) Hast Du je den Eindruck gehabt, die Zeitwahrnehmung auch nur für wenigen Sekunden verloren zu haben (missing time) ?

29) Hat jemand in deiner Verwandtschaft je davon erzählt, während seines Lebens seltsame Wesen gesehen oder davon geträumt zu haben ?

30) Leidet jemand in Deiner Verwandtschaft an Polydaktylie (mehr als 5 Finger oder Zehen haben) ?

31) Leidet jemand in deiner Verwandtschaft an Pterygium

(eine unter dem Augenlid liegende Membran) ?

32) Hat jemand in deiner Verwandtschaft eine Membran zwischen den Fingern oder den Zehen ?

33) Hast Du eine Narbe auf der Oberfläche deines linken (oder auch rechten) Schienbeins, die wie eine durch eine Zigarette verursachte Verbrennung scheint ?

34) Hat jemand in deiner Verwandtschaft eine Cauda (eine Wucherung im unteren Teil der Lendenzone, die wie ein kleiner Schwanz aussieht) ?

35) Bist Du je mit dem Gefühl aufgewacht, durch eine Art Gelee gedeckt zu sein ?

36) Bist Du schon mal komplett ausgeschöpft aufgewacht ?

- 37) Hast Du je Schwierigkeiten beim Verschlucken gehabt ?
- 38) Hast je von Soldaten geträumt ?
- 39) Hast Du etwas hinter der Ohrmuschel und unter der Haut, an der Stelle wo Ohr und Schädel gebunden sind, die beim Berühren wie eine winzige Kugel zu sein scheint ? (wenn ja, bitte bei welchem Ohr genau sagen)
- 40) Hast Du, vor allem als Du sehr jung warst, von engelhaften oder teuflischen Gestalten geträumt ? Wenn ja, beschreibe bitte sie.
- 41) Hast Du schon mal Panikkrise während einer Untersuchung beim Zahnarzt oder Arzt gehabt ?
- 42) Hast Du schon mal gedacht, Deine Eltern wären nicht Deine echten Eltern ?
- 43) Hast Du je von einem Wesen geträumt, das ein einziges Auge mitten auf dem Stirn hatte ?
- 44) Hast Du schon mal so einen unglaublichen, grundlosen Durst gehabt, so dass Du eine Unmenge an Wasser trinken müssen hast ?
- 45) Hast Du je OOB-Erfahrungen (außerhalb des Körpers Erfahrungen) gehabt ?
- 46) Hast Du irgendwelche Erinnerungen oder Träume, die Du als von vergangenen Leben einstufen würdest ?
- 47) Hast Du je davon geträumt, Dich in einem Behälter zu befinden, oder andere Leute in Behältern wahrzunehmen ?
- 48) Ist es Dir schon mal passiert, dass Du, im Traum oder in der Wirklichkeit, theoretisch unbekannte Sprachen sprechen oder schreiben konntest?
- 49) Hast Du je Spiegelweise von rechts nach links (gleich wie Leonardo Da Vinci) geschrieben ?
- 50) Bist Du Rechts- oder Linkshänder ?
- 51) Hast Du je davon geträumt, dass dein Körper anders ist, als er sonst immer ist, von der Stimmung her oder auch recht körperlich ?
- 52) Hast Du schon mal das Gefühl gehabt, als ob Du durch die Wände, den Fußboden oder die Decke deines Schlafzimmers durch fährst?
- 53) Hast Du je ein UFO (unbekannter fliegender Gegenstand) gesehen oder hast Du je davon geträumt ? Wenn ja, beschreibe es kurz.
- 54) Hast Du schon mal von enormen Insekten geträumt, oder hast Du je geglaubt, Du siehst welche ? Wenn ja, welche ?
- 55) Hast Du je von Kriegsszenen geträumt, in denen Du wie bei einem Videospiel kämpfst ?
- 56) Hast Du je von Drogen oder Drogenähnliche Heilmittel Gebrauch gemacht ? (wenn ja, von welcher Art und wie lange ?)
- 57) Warst Du je persönlich in Vorfällen verwickelt, die Du als übernormal einstufen würdest ?
- 58) Wenn Du deine Hände zusammen gekreuzt hältst, welcher Daumen liegt über dem anderen ? (der Rechte oder der Linke ?)
- 59) Hast Du je den Eindruck gehabt, als ob dein Körper von Vibrationen durchgedrungen würde ?
- 60) Hast Du irgendwelche kreative Begabung: spielst Du Instrumente, komponierst Du, schreibst Du Gedichte oder Geschichten, zeichnest Du, singst Du, spielst Du schau, oder dergleichen ?